



**ОНКОЛОГИЯ  
ПОЛОСТИ  
РТА**

# Статистика



- Более 10000 случаев заболевания раком полости рта регистрируются в России ежегодно.
- Более 60% всех случаев заболевания раком полости рта и губ в России диагностируется на III - IV клинических стадиях.
- Летальность на первом году жизни составляет более 30%.
- Если поставлен диагноз полости рта без метастазов, 82% этих больных уверено живут более 5 лет, а если уже есть метастазы, то лишь 28%.
- Риск развития рака полости рта у мужчин в 4-6 раз превышает аналогичный риск у женщин.

## Риски возникновения рака полости рта

### ! Группы высокого риска

- ✓ Пациенты в возрасте 40 лет и старше (90% всех случаев заболевания раком ротовой полости).
- ✓ Пациенты в возрасте 18-39 лет, которые:
  - курят (любой вид курения),
  - систематически употребляют алкоголь,
  - являются носителями ВПЧ (вирус папилломы человека).
  - являются носителями вируса герпеса простого.

### ! Группы очень высокого риска

- ✓ Наследственная предрасположенность.
- ✓ Пациенты в возрасте 65 лет и старше (даже изредка курящие и употребляющие алкоголь).
- ✓ Пациенты с ранее диагностированным предраковым состоянием.
- ✓ Пациенты с ранее леченым раком полости рта.

## Факторы, предрасполагающие к развитию предраковых заболеваний

- Метеорологические факторы
- Солнечная инсоляция
- Химические факторы (табак - в 1,5 раза, алкоголь - в 1,25 раза, табак + алкоголь - в 6 раз, пищевые пряности и острые приправы, производственные канцерогены, частое применение прижигающих и раздражающих лекарственных средств)
- Хроническая травма (острыми краями зубов, зубными отложениями, прикусывание и т.д.)
- Гиповитаминоз А
- Хронические заболевания кожи, губ и слизистой оболочки полости рта
- Хронические заболевания желудочно-кишечного тракта
- Горячая пища

**Наиболее часто комплексное воздействие нескольких факторов**



## Сигналы опасности

- Непроходящая «простуда» на губах.
- Уплотнения, воспаления или длительно незаживающие раны во рту.
- Боли в горле или ухе.
- Белые или красные пятна на слизистой оболочке полости рта.
- Затруднение при жевании, глотании.
- Охриплость голоса.
- Увеличение лимфатических узлов.
- Повышенное слюноотделение.
- Необъяснимая потеря веса.



## Рак полости рта, выявленный на ранних стадиях, излечим!

Для ранней диагностики доказана эффективность аутофлуоресцентного метода диагностики с использованием аппарата АФС (аутофлуоресцентная стоматоскопия).



Как это работает? При освещении полости рта аппаратом возникает свечение слизистой оболочки рта, которое можно наблюдать через специальные очки. Нормальная слизистая оболочка имеет зелёное свечение различной интенсивности. Очаги воспаления, предрака и рака имеют аномальное свечение.



**Онкоскрининг с применением метода аутофлуоресцентной стоматоскопии введён в программу обязательного медицинского страхования населения Тульской области и проводится бесплатно.**

**Посещать стоматолога необходимо в любом возрасте и при любом количестве зубов во рту - не реже 2 раз в год, чтобы можно было заметить даже самые незначительные изменения, происходящие на слизистой оболочке рта.**

Каждую субботу в ГУЗ «Тульская областная стоматологическая поликлиника» проводятся дни открытых дверей. В этот день все желающие без предварительной записи могут пройти профилактический осмотр для выявления стоматологических заболеваний, в том числе обследование с использованием комплекта АФС, а также получить консультацию врача-стоматолога.



**Позаботьтесь о своём здоровье,  
приходите в ГУЗ «Тульская областная  
стоматологическая поликлиника»**