

Сахарный диабет

«неинфекционная
эпидемия
человечества»



Сахарный диабет становится всё более актуальной проблемой во всём мире. В России более 3 млн зарегистрированных больных диабетом, и их число ежегодно увеличивается.

Одними из ранних признаков диабета являются сухость и ощущение жжения во рту, неприятный запах изо рта. С этими симптомами человек идёт к стоматологу, который и высказывает предположении о наличии у него сахарного диабет.

Заболевания полости рта являются весьма частыми и неприятными спутниками диабета, они не только значительно ухудшают качество жизни больных, но и оказывают негативное влияние на компенсацию основного заболевания!



Факторы, влияющие на состояние полости рта у пациентов, больных диабетом

- Ослабление иммунитета
- Увеличение концентрации глюкозы в слюне
- Уменьшение количества слюны
- Постоянная сухость во рту
- Нарушение минерального обмена в организме
- Нарушение кровообращения в тканях десен
- Дефицит питательных веществ

Заболевания полости рта, на развитие которых влияют данные факторы



- Кариес
- Кандидоз
- Стоматит
- Гингивит
- Пародонтит
- Пародонтоз



Признаки кариеса

- Неприятные ощущения при контакте зуба со сладким, кислым, холодным или горячим.
- Области потемнения эмали.
- Шероховатые участки на поверхности зуба.
- Неприятный запах изо рта.
- Образование различных дефектов в твердой зубной ткани.
- Наконец, боль, которая свидетельствует о развитии острого кариеса.



Кандидоз характеризуется появлением на слизистой оболочке щек, языка и губ белых крупинок, которые впоследствии активно разрастаются и сливаются в единый молочно белый налет. При этом ткани рта краснеют и сильно воспаляются, что вызывает выраженные болезненные ощущения.

Стоматит - это воспалительное заболевание полости рта, которое может поразить дёсны, язык, внутреннюю часть щёк, губы и нёбо. При стоматите у больного диабетом образуются пузырьки, язвочки или эрозии. По мере прогрессирования болезни человек может испытывать серьезную боль, которая не позволит ему спокойно есть, пить и даже спать.



Разрушение тканей **пародонта** начинается с момента формирования зубной бляшки и накопления мягких зубных отложений. Мягкий **зубной налёт**, скапливаясь, в первую очередь в пришеечной области и межзубных промежутках, придаёт зубам жёлтый цвет, появляется неприятный запах изо рта, воспаляется десна, появляется кровоточивость дёсен.

Наиболее ранней стадией заболеваний пародонта является **гингивит** — воспаление дёсен. Характерные признаки и симптомы заболевания: кровоточивость, болезненность, отечность и покраснение десны, запах изо рта. Если вовремя не обратиться к врачу-стоматологу, то гингивит плавно переходит в пародонтит.

Пародонтит — это более тяжелая стадия заболеваний пародонта с вовлечением в воспалительный процесс, кроме десны, ещё костной ткани и связочного аппарата зуба. При отсутствии правильного лечения происходит убыль костной ткани и разрушение опорно-связочного аппарата зубов. Это приводит к оголению корней, расшатыванию зубов и, в дальнейшем, к их потере.

Пародонтоз характеризуется следующими симптомами: склерозируется кость альвеолярного отростка челюсти, уплотняется десна, оголяются шейка и корень зуба (зубы как-будто выдвинулись из кости).

Частота пародонтита у больных диабетом колеблется от 52 до 90%



Полость рта при сахарном диабете требует особого ухода, так как даже небольшие повреждения, остатки пищи и зубной камень могут привести к развитию серьезных заболеваний. Это важно помнить любому больному диабетом, поскольку при высоком сахаре даже небольшое воспаление слизистой оболочки будет заживать в течение долгого времени. Неостановленное воспаление может привести к выпадению зубов.

При некомпенсированном диабете осложнения прогрессируют, в результате даже здоровые, неповрежденные кариесом зубы расшатываются настолько, что приходится их удалять.

Следует отметить, что и удаление зубов у больных диабетом проходит значительно сложнее - процесс заживления раны более длительный и болезненный.



Любые проявления в полости рта этого тяжелого недуга должны стать сигналом для больного о внеплановом посещении стоматолога. Только своевременное выявление и правильное лечение позволит избежать тяжелых последствий.

Как избежать проблем?

- Зубы необходимо чистить регулярно, не менее двух раз в день: утром, после завтрака (а не до) и вечером после последнего приема пищи (перед сном). Время чистки должно составлять не менее 3-х минут.
- Очищайте не только зубы, но и язык после каждого приема, независимо от того, был ли это полноценный обед или легкий перекус.
- Выполняйте чистку выметающими движениями по направлению от десны к краю зуба со всех сторон.
- Используйте зубную щетку с мягкой щетиной, которая будет эффективно удалять налет и, в то же время, не будет травмировать десны. Меняйте её раз в 2-3 месяца.
- Помимо зубной щетки и пасты, используйте дополнительные средства: ополаскиватели, зубные нити или ершики после каждого приема пищи.
- Выбирайте зубные пасты и ополаскиватели, обладающие противомикробным действием — это помогает сократить количество зубного налета и предотвращать размножение микробов в период между чистками зубов.
- Желательно, чтобы в состав средств входил фтор — он укрепляет эмаль и защищает ее от кариеса.
- Регулярно посещайте стоматолога, рекомендуется проводить профилактическую гигиену полости рта не реже 2 раз в год.
- Контролируйте уровень сахара в крови.

