**МЕНЮ**

**кадетов 5-11классов**

ГОУ ТО «Первомайская кадетская школа

имени маршала Советского Союза В.И.Чуйкова»

(наименование образовательной организации)

на « 09 » сентября 2024 г.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда | 5-8 класс | | 9-11класс | |
| Масса порций (гр) | Калорийность порции  (ккал) | Масса порций (гр) | Калорийность порции  (ккал) |
| **Завтрак** | *Маша манная молочная* | **230** | 234,0 | **250** | 255,0 |
|  | *Масло сливочное (порциями)* | **20** | 132,20 | **20** | 132,20 |
|  | *Хлеб пшеничный* | **60** | 140,4 | **80** | 187,20 |
|  | *Чай с лимоном* | **200** | 40,00 | **200** | 40,00 |
|  | *Сыр* | **30** | 107,00 | **30** | 107,00 |
|  | *Фрукты* | **200** | 88,00 | **200** | 88,00 |
| **Стоимость: 70,74** | | | | **Стоимость: 75 ,66** | |
| **Обед** | *Салат из свеклы с сыром и чесноком* | **100** | 141,00 | **130** | 141,00 |
|  | *Суп с рыбными консервами* | **250** | 180,00 | **300** | 216,00 |
|  | *Рагу из птицы* | **280** | 445,00 | **300** | 479,0 |
|  | *Хлеб ржаной* | **60** | 123,60 | **70** | 144,20 |
|  | *Хлеб пшеничный* | **70** | 163,80 | **80** | 187,20 |
|  | *Сок* | **200** | 86,0 | **200** | 86,0 |
|  |  |  |  |  |  |
| **Стоимость: 210,89** | | | | **Стоимость: 234.92** | |
| **Полдник** | *Оладьи* | **120** | 268,00 | **120** | 268,00 |
|  | *Кисломолочный напиток* | **200** | 101,00 | **200** | 101,00 |
| **Стоимость: 70,59** | | | | **Стоимость: 70,59** | |
| **Ужин** | *Салат из свежих помидоров и огурцов* | **100** | 74,00 | **100** | 74,00 |
|  | *Макаронные изделия* | **230** | 283,00 | **250** | 307,5 |
|  | *Котлета «Пермская»* | **120** | 303,6 | **150** | 379,5 |
|  | *Компот из сухофруктов* | **200** | 84,00 | **200** | 84,00 |
|  | *Хлеб ржаной* | **60** | 123,60 | **70** | 144,20 |
|  | *Хлеб пшеничный* | **70** | 163,80 | **80** | 187,20 |
|  | *Мармелад* | **50** | 165,00 | **50** | 165,00 |
|  | *Фрукты* | **200** | 88,00 | **200** | 88,00 |
| **Стоимость: 134.80** | | | | **Стоимость: 156,08** | |

**МЕНЮ**

**кадетов 5-11классов**

ГОУ ТО «Первомайская кадетская школа

имени маршала Советского Союза В.И.Чуйкова»

(наименование образовательной организации)

на « 10 » сентябрь 2024 г.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда | 5-8 класс | | 9-11класс | |
| Масса порций (гр) | Калорийность порции  (ккал) | Масса порций (гр) | Калорийность порции  (ккал) |
| **Завтрак 1** | *Пудинг творожный запеченный* | **180** | 343,00 | **200** | 381,00 |
|  | *Масло сливочное (порциями)* | **20** | 132,20 | **20** | 132,20 |
|  | *Какао с молоком* | **200** | 94,00 | **200** | 94,00 |
|  | *Хлеб пшеничный* | **60** | 140,40 | **80** | 187,20 |
|  | *Фрукты* | **200** | 88,00 | **200** | 88,00 |
| **Стоимость : 96,66** | | | | **Стоимость : 99,10** | |
| **Завтрак 2** | *Сухари* | **60** | 238,00 | **60** | 238,00 |
|  | *Чай с сахаром* | **200** | 38,00 | **200** | 38,00 |
| **Стоимость : 30,40** | | | | **Стоимость : 30,40** | |
| **Обед** | *Салат из соленых огурцов с луком* | **100** | 68,00 | **100** | 68,00 |
|  | *Борщ с капустой и картофелем* | **250** | 118,00 | **300** | 141,00 |
|  | *Плов из говядины* | **280** | 515,00 | **300** | 552,00 |
|  | *Хлеб ржаной* | **60** | 123,60 | **70** | 144,20 |
|  | *Хлеб пшеничный* | **70** | 163,80 | **80** | 187,20 |
|  | *Напиток из шиповника* | **200** | 78,00 | **200** | 78,00 |
| **Стоимость : 215,61** | | | | **Стоимость : 234,04** | |
| **Полдник** | *Булочка «Российская»* | **60** | 168,00 | **60** | 168,00 |
|  | *Кисломолочный напиток* | **200** | 101,00 | **200** | 101,00 |
| **Стоимость : 35,21** | | | | **Стоимость : 35,21** | |
| **Ужин** | Винегрет овощной | **100** | 88,00 | **100** | 88,00 |
|  | *Картофельное пюре* | **230** | 214,00 | **250** | 234,00 |
|  | *Котлеты "Нежные"* | **120** | 254,40 | **150** | 318,00 |
|  | *Соки овощные, фруктовые* | **200** | 86,00 | **200** | 86,00 |
|  | *Хлеб ржаной* | **60** | 123,60 | **70** | 144,20 |
|  | *Хлеб пшеничный* | **70** | 163,80 | **80** | 187,20 |
|  | *Фрукты* | **200** | 88,00 | **200** | 88,00 |
| **Стоимость : 110,08** | | | | **Стоимость : 135,14** | |

**МЕНЮ**

**кадетов 5-11классов**

ГОУ ТО «Первомайская кадетская школа

имени маршала Советского Союза В.И.Чуйкова»

(наименование образовательной организации)

на « 11 » сентябрь 2024 г.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда | 5-8 класс | | 9-11класс | |
| Масса порций (гр) | Калорийность порции  (ккал) | Масса порций (гр) | Калорийность порции  (ккал) |
| **Завтрак 1** | *Макароны отварные с сыром* | **230** | 322,00 | **250** | 348,00 |
|  | *Чай с лимоном* | **200** | 40,00 | **200** | 40,00 |
|  | *Масло сливочное (порциями)* | **20** | 132,20 | **20** | 132,20 |
|  | *Хлеб пшеничный* | **60** | 140,40 | **60** | 187,20 |
|  | *Фрукты* | **200** | 88,00 | **200** | 88,00 |
| **Стоимость : 80,89** | | | | **Стоимость : 82,99** | |
|  | | | |  | |
| **Завтрак 2** | *Вафли* | **60** | 324,60 | **60** | 324,60 |
|  | *Молоко кипяченое* | **200** | 107,00 | **200** | 107,00 |
| **Стоимость : 33,38** | | | | **Стоимость : 33,38** | |
|  | | | |  | |
| **Обед** | *Рассольник «Ленинградский»* | **250** | 153,00 | **300** | 183,00 |
|  | *Жаркое по домашнему* | **280** | 429,8 | **300** | 465,2 |
|  | *Соки овощные, фруктовые* | **200** | 86,00 | **200** | 86,00 |
|  | *Хлеб ржаной* | **60** | 123,60 | **70** | 144,20 |
|  | *Хлеб пшеничный* | **70** | 163,80 | **80** | 187,20 |
|  |  |  |  |  |  |
| **Стоимость : 214,09** | | | | **Стоимость : 229,39** | |
|  | | | |  | |
| **Полдник** | *Шанежка наливная* | **50** | 130,00 | **50** | 130,00 |
|  | *Кисломолочный напиток* | **200** | 101,00 | **200** | 101,00 |
| **Стоимость : 33,60** | | | | **Стоимость : 33,60** | |
|  | | | |  | |
| **Ужин** | *Салат из свеклы с чесноком* | **100** | 91,00 | **100** | 91,00 |
|  | *Каша гречневая* | **230** | 370,3 | **250** | 404,0 |
|  | *Соус томатный с овощами* | **50** | 44,90 | **50** | 44,90 |
|  | *Биточки куриные* | **120** | 341,00 | **150** | 426,00 |
|  | *Компот из сухофруктов* | **200** | 84,00 | **200** | 84,00 |
|  | *Хлеб ржаной* | **60** | 123,60 | **70** | 144,20 |
|  | *Хлеб пшеничный* | **70** | 163,80 | **80** | 187,20 |
|  | *Фрукты* | **200** | 88,00 | **200** | 88,00 |
| **Стоимость : 120,44** | | | | **Стоимость : 151,79** | |

**МЕНЮ**

**кадетов 5-11классов**

ГОУ ТО «Первомайская кадетская школа

имени маршала Советского Союза В.И.Чуйкова»

(наименование образовательной организации)

на « 12 » сентября 2024 г.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда | 5-8 класс | | 9-11класс | |
| Масса порций (гр) | Калорийность порции  (ккал) | Масса порций (гр) | Калорийность порции  (ккал) |
| **Завтрак 1** | *Омлет натуральный* | **230** | 368,00 | **250** | 400,00 |
|  | *Масло сливочное (порциями)* | **20** | 132,20 | **20** | 132,20 |
|  | *Хлеб пшеничный* | **60** | 140,40 | **80** | 187,20 |
|  | *Кофейный напиток с молоком* | **200** | 88,00 | **200** | 88,00 |
|  | *Фрукты* | **200** | 88,00 | **200** | 88,00 |
| **Стоимость : 85,66** | | | | **Стоимость : 91,30** | |
| **Завтрак 2** | *Печенье* | **50** | 207,50 | **50** | 207,50 |
|  | *Чай с сахаром* | **200** | 38,00 | **200** | 38,00 |
| **Стоимость : 25,10** | | | | **Стоимость : 25,10** | |
| **Обед** | *Салат из капуста белокоч.и огурцов* | **100** | 70,00 | **100** | 70,00 |
|  | *Суп гороховый с курами* | **250** | 187,65 | **300** | 225,18 |
|  | *Рис отварной* | **230** | 310,00 | **250** | 338,00 |
|  | *Рыба тушенная в томате с овощами* | **120** | 88,00 | **150** | 109,00 |
|  | *Хлеб ржаной* | **60** | 123,60 | **70** | 144,20 |
|  | *Хлеб пшеничный* | **70** | 163,80 | **80** | 187,20 |
|  | *Компот из сухофруктов* | **200** | 84,00 | **200** | 84,00 |
| **Стоимость : 204,37** | | | | **Стоимость : 234,26** | |
| **Полдник** | *Ватрушка "Лакомка"* | **75** | 293,00 | **75** | 293,00 |
|  | *Кисломолочный напиток* | **200** | 101,00 | **200** | 101,00 |
| **Стоимость : 44,11** | | | | **Стоимость : 44,11** | |
| **Ужин** | Винегрет овощной | **100** | 88,00 | **100** | 88,00 |
|  | *Картофельное пюре* | **230** | 161,00 | **250** | 175,00 |
|  | *Голубцы ленивые* | **120** | 207,00 | **150** | 259,00 |
|  | *Соки овощные, фруктовые* | **200** | 86,00 | **200** | 86,00 |
|  | *Хлеб ржаной* | **60** | 123,60 | **70** | 144,20 |
|  | *Хлеб пшеничный* | **70** | 163,80 | **80** | 187,20 |
|  | *Фрукты* | **200** | 88,00 | **200** | 88,00 |
| **Стоимость : 128,59** | | | | **Стоимость : 140,72** | |

**МЕНЮ**

**кадетов 5-11классов**

ГОУ ТО «Первомайская кадетская школа

имени маршала Советского Союза В.И.Чуйкова»

(наименование образовательной организации)

на « 13 » сенября 2024 г.

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда | 5-8 класс | | 9-11класс | | |
| Масса порций (гр) | Калорийность порции  (ккал) | Масса порций (гр) | | Калорийность порции  (ккал) |
| **Завтрак 1** | *Запеканка из творога* | **180** | 349,20 | **200** | | 388,00 |
|  | *Масло шоколадное* | **30** | 198,00 | **30** | | 198,00 |
|  | *Хлеб пшеничный* | **60** | 140,40 | **80** | | 187,20 |
|  | *Чай с лимоном* | **200** | 40,00 | **200** | | 40,00 |
|  | *Фрукты* | **200** | 88,00 | **200** | | 88,00 |
| **Стоимость : 96,70** | | | | **Стоимость : 104,75** | | |
| **Завтрак 2** | *Пряник* | **60** | 219,60 | **60** | | 219,60 |
|  | *Молоко кипяченое* | **200** | 107,00 | **200** | | 107,00 |
| **Стоимость : 32,56** | | | | **Стоимость : 32,56** | | |
| **Обед** | *Борщ с капустой и картофелем* | **250** | 118,50 | **300** | | 141,00 |
|  | *Каша гречневая рассыпчатая* | **230** | 370,00 | **250** | | 404,00 |
|  | *Гуляш из отварной говядины* | **120** | 309,60 | **150** | | 387,00 |
|  | *Напиток из шиповника* | **200** | 78,00 | **200** | | 78,00 |
|  | *Хлеб ржаной* | **60** | 123,60 | **70** | | 144,20 |
|  | *Хлеб пшеничный* | **70** | 163,80 | **80** | | 187,20 |
| **Стоимость : 215,38** | | |  | | **Стоимость : 232,50** | |
| **Полдник** | *Пирожок печеный из сдобного теста* | **60** | 109,00 | **60** | | 109,00 |
|  | *Кисломолочный напиток* | **200** | 101,00 | **200** | | 101,00 |
| **Стоимость : 36,46** | | | | **Стоимость : 36,46** | | |
| **Ужин** | *Картофель отварной* | **230** | 225,00 | **250** | | 244,00 |
|  | *Птица отварная* | **120** | 209,00 | **150** | | 261,00 |
|  | *Сельдь с луком* | **100** | 135,00 | **100** | | 135,00 |
|  | *Соки овощные, фруктовые* | **200** | 86,00 | **200** | | 86,00 |
|  | *Хлеб ржаной* | **60** | 123,60 | **70** | | 144,20 |
|  | *Хлеб пшеничный* | **70** | 163,80 | **80** | | 187,20 |
|  | *Фрукты* | **200** | 88,00 | **200** | | 88,00 |
| **Стоимость : 104,92** | | | | **Стоимость : 126,18** | | |

**МЕНЮ**

**кадетов 5-11классов**

ГОУ ТО «Первомайская кадетская школа

имени маршала Советского Союза В.И.Чуйкова»

(наименование образовательной организации)

на « 14 » сентября 2024 г.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда | 5-8 класс | | 9-11класс | |
| Масса порций (гр) | Калорийность порции  (ккал) | Масса порций (гр) | Калорийность порции  (ккал) |
| **Завтрак 1** | *Каша овсяная "Геркулес" жидкая* | **230** | 248,60 | **250** | 270,00 |
|  | *Сыр* | **30** | 107,00 | **30** | 107,00 |
|  | *Масло сливочное (порциями)* | **20** | 132,20 | **20** | 132,20 |
|  | *Хлеб пшеничный* | **60** | 140,40 | **80** | 187,20 |
|  | *Чай с сахаром* | **200** | 38,00 | **200** | 38,00 |
|  | *Фрукты* | **200** | 88,00 | **200** | 88,00 |
|  | *Фрукты* | **200** | 88,00 | **200** | 88,00 |
| **Стоимость : 89,30** | | | | **Стоимость : 104,04** | |
| **Обед** | *Салат из свеклы с сыром и чесноком* | **100** | 141,00 | **100** | 141,00 |
|  | *Суп с макарон. изд. и картофелем* | **250** | 118,00 | **300** | 142,00 |
|  | *Капуста тушеная* | **230** | 159,00 | **250** | 173,00 |
|  | *Котлета «Пермская»* | **120** | 303,00 | **150** | 379,00 |
|  | *Соки овощные, фруктовые* | **200** | 86,00 | **200** | 86,00 |
|  | *Хлеб ржаной* | **60** | 123,60 | **70** | 144,20 |
|  | **Стоимость : 111,97** | | **Стоимость : 131,50** | | |
| **Дополнительно** | *Булочка «Дорожная»* | **60** | 205,00 | **60** | 205,00 |
|  | *Шоколад* | **90** | 538,00 | **90** | 538,00 |
|  | *Фрукты* | **200** | 88,00 | **200** | 88,00 |
| **Стоимость : 264,86** | | | | **Стоимость : 264,86** | |