**МЕНЮ**

**кадетов 5-11классов**

ГОУ ТО «Первомайская кадетская школа

имени маршала Советского Союза В.И.Чуйкова»

(наименование образовательной организации)

на « 02 » сентября 2024 г.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда | 5-8 класс | | 9-11класс | |
| Масса порций (гр) | Калорийность порции  (ккал) | Масса порций (гр) | Калорийность порции  (ккал) |
| **Завтрак** | *Каша рисовая молочная* | **230** | 233,00 | **250** | 253,00 |
|  | *Масло сливочное (порциями)* | **20** | 132,20 | **20** | 132,20 |
|  | *Сыр* | **30** | 107,00 | **30** | 107,00 |
|  | *Хлеб пшеничный* | **60** | 140,40 | **80** | 187,20 |
|  | *Чай с лимоном* | **200** | 40,00 | **200** | 40,00 |
|  | *Фрукты* | **200** | 88,00 | **200** | 88,00 |
|  |  |  |  |  |  |
| **Стоимость завтрака: 72,08** | | | | **77,00** | |
| **Обед** | *Кукуруза с яйцом и луком* | **100** | 80,00 | **100** | 80,00 |
|  | *Борщ с капустой и картофелем* | **250** | 118 | **300** | 141 |
|  | *Каша гречневая рассыпчатая* | **230** | 370,30 | **250** | 404,00 |
|  | *Птица отварная* | **120** | 209,00 | **150** | 261,00 |
|  | *Компот из сухофруктов* | **200** | 84,00 | **200** | 84,00 |
|  | *Хлеб ржаной* | **60** | 123,60 | **70** | 144,20 |
|  | *Хлеб пшеничный* | **70** | 163,80 | **80** | 187,20 |
| **Стоимость обеда: 184,00** | | | | **215,00** | |
| **Полдник** | *Ватрушка "Лакомка"* | **75** | 293,00 | **75** | 293,00 |
|  | *Кисломолочный напиток* | **200** | 101,00 | **200** | 101,00 |
| **Стоимость полдника: 47,45** | | | | **47,45** | |
| **Ужин** | *Салат из свежих помидоров и огурцов* | **100** | 74,00 | **100** | 74,00 |
|  | *Жаркое по - домашнему* | **280** | 429,00 | **300** | 460,00 |
|  | *Хлеб ржаной* | **60** | 123,60 | **70** | 144,20 |
|  | *Хлеб пшеничный* | **70** | 163,80 | **80** | 187,20 |
|  | *Соки овощные, фруктовые* | **200** | 86,00 | **200** | 86,00 |
|  | *Фрукты* | **200** | 88,00 | **200** | 88,00 |
|  | *Зефир* | **50** | 165,00 | **50** | 165,00 |
|  |  |  |  |  |  |
| **Стоимость ужина: 160,91** | | | | **180,00** | |

**МЕНЮ**

**кадетов 5-11классов**

ГОУ ТО «Первомайская кадетская школа

имени маршала Советского Союза В.И.Чуйкова»

(наименование образовательной организации)

на « 03 » сентября 2024г.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда | 5-8 класс | | 9-11класс | |
| Масса порций (гр) | Калорийность порции  (ккал) | Масса порций (гр) | Калорийность порции  (ккал) |
| **Завтрак 1** | *Омлет натуральный* | **230** | 368,00 | **250** | 400,00 |
|  | *Какао с молоком* | **200** | 94,00 | **200** | 94,00 |
|  | *Масло сливочное (порциями)* | **20** | 132,20 | **20** | 132,20 |
|  | *Хлеб пшеничный* | **60** | 140,40 | **80** | 187,20 |
|  | *Фрукты* | **200** | 88,00 | **200** | 88,00 |
| **Стоимость : 85,83** | | | | **Стоимость : 91,50** | |
| **Завтрак 2** | *Печенье* | **50** | 231,00 | **50** | 231,00 |
|  | *Чай с сахаром* | **200** | 38,00 | **200** | 38,00 |
| **Стоимость : 24,18** | | | | **Стоимость : 24,18** | |
| **Обед** | *Салат из свеклы с сыром и чесноком* | **100** | 141,00 | **100** | 141,00 |
|  | *Рассольник Ленинградский* | **250** | 153,00 | **300** | 183,00 |
|  | *Капуста тушеная* | **230** | 159,00 | **250** | 173,00 |
|  | *Котлета Пермская* | **120** | 303,00 | **150** | 379,00 |
|  | *Соки овощные, фруктовые* | **200** | 86,00 | **200** | 86,00 |
|  | *Хлеб ржаной* | **60** | 123,60 | **70** | 144,20 |
|  | *Хлеб пшеничный* | **70** | 163,80 | **80** | 187,20 |
| **Стоимость : 204.76** | | | | **Стоимость : 217** | |
| **Полдник** | *Пирожок печеный из сдобного теста* | **60** | 109,00 | **60** | 109,00 |
|  | *Кисломолочный напиток* | **200** | 101,00 | **200** | 101,00 |
| **Стоимость : 40,51** | | | | **Стоимость : 40,51** | |
| **Ужин** | *Салат из свежих помидоров* | **100** | 74,00 | **100** | 74,00 |
|  | *Макаронные изделия отварные* | **230** | 283,00 | **250** | 307,50 |
|  | *Печень, тушен в соусе сметан.* | **120** | 211,00 | **150** | 264,00 |
|  | *Напиток из шиповника* | **200** | 78,00 | **200** | 78,00 |
|  | *Хлеб ржаной* | **60** | 123,60 | **70** | 144,20 |
|  | *Хлеб пшеничный* | **70** | 163,80 | **80** | 187,20 |
|  | *Фрукты* | **200** | 88,00 | **200** | 88,00 |
| **Стоимость : 132,64** | | | | **Стоимость : 158,47** | |

**МЕНЮ**

**кадетов 5-11классов**

ГОУ ТО «Первомайская кадетская школа

имени маршала Советского Союза В.И.Чуйкова»

(наименование образовательной организации)

на « 04 » сентября 2024 г.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда | 5-8 класс | | 9-11класс | |
| Масса порций (гр) | Калорийность порции  (ккал) | Масса порций (гр) | Калорийность порции  (ккал) |
| **Завтрак 1** | *Каша овсяная "Геркулес" жидкая* | **230** | 248,60 | **250** | 270,00 |
|  | *Масло шоколадное* | **30** | 198,00 | **30** | 198,00 |
|  | *Чай с лимоном* | **200** | 40,00 | **200** | 40,00 |
|  | *Хлеб пшеничный* | **60** | 140,40 | **80** | 187,20 |
|  | *Фрукты* | **200** | 88,00 | **200** | 88,00 |
| **Стоимость : 77** | | | | **Стоимость : 80,53** | |
|  | | | |  | |
| **Завтрак 2** | *Пряник* | **60** | 219,60 | **60** | 219,60 |
|  | *Молоко кипяченое* | **200** | 107,00 | **200** | 107,00 |
| **Стоимость : 30,56** | | | | **Стоимость : 30,56** | |
|  | | | |  | |
| **Обед** | Винегрет овощной | **100** | 88,00 | **100** | 88,00 |
|  | *Щи из свежей капусты с картофелем* | **250** | 105,00 | **300** | 126,00 |
|  | *Рис отварной* | **230** | 310,50 | **250** | 338,00 |
|  | *Птица отварная в томатном соусе* | **120** | 175,00 | **150** | 219,00 |
|  | *Хлеб ржаной* | **60** | 123,60 | **70** | 144,20 |
|  | *Хлеб пшеничный* | **70** | 163,80 | **80** | 187,20 |
|  | *Компот из сухофруктов* | **200** | 84,00 | **200** | 84,00 |
| **Стоимость : 218,99** | | | | **Стоимость : 235,31** | |
|  | | | |  | |
| **Полдник** | *Булочка "Российская"* | **60** | 168,00 | **60** | 168,00 |
|  | *Кисломолочный напиток* | **200** | 101,00 | **200** | 101,00 |
| **Стоимость : 30,38** | | | | **Стоимость : 30,38** | |
|  | | | |  | |
| **Ужин** | *Сельдь с луком* | **100** | 135,00 | **100** | 135,00 |
|  | *Картофельное пюре* | **230** | 214,00 | **250** | 234,00 |
|  | *Голубцы ленивые* | **120** | 207,00 | **150** | 259,00 |
|  | *Соки овощные, фруктовые* | **200** | 86,00 | **200** | 86,00 |
|  | *Хлеб ржаной* | **60** | 123,60 | **70** | 144,20 |
|  | *Хлеб пшеничный* | **70** | 163,80 | **80** | 187,20 |
|  | *Фрукты* | **200** | 88,00 | **200** | 88,00 |
| **Стоимость : 130,38** | | | | **Стоимость : 156,50** | |

**МЕНЮ**

**кадетов 5-11классов**

ГОУ ТО «Первомайская кадетская школа

имени маршала Советского Союза В. И. Чуйкова»

(наименование образовательной организации)

на « 05 » сентября 2024 г.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда | 5-8 класс | | 9-11класс | |
| Масса порций (гр) | Калорийность порции  (ккал) | Масса порций (гр) | Калорийность порции  (ккал) |
| **Завтрак 1** | *Запеканка из творога* | **180** | 349,20 | **200** | 388,00 |
|  | *Масло сливочное (порциями)* | **20** | 132,20 | **20** | 132,20 |
|  | *Хлеб пшеничный* | **60** | 140,40 | **80** | 187,20 |
|  | *Кофейный напиток с молоком* | **200** | 88,00 | **200** | 88,00 |
|  | *Фрукты* | **200** | 88,00 | **200** | 88,00 |
| **Стоимость : 87,61** | | | | **Стоимость : 99,64** | |
| **Завтрак 2** | *Сушки* | **60** | 202,80 | **60** | 202,80 |
|  | *Чай с сахаром* | **200** | 38,00 | **200** | 38,00 |
| **Стоимость : 22,91** | | | | **Стоимость : 22,91** | |
| **Обед** | *Салат из свежих помидоров* | **100** | 74,00 | **100** | 74,00 |
|  | *Суп гороховый с курами* | **250** | 187,00 | **300** | 225,00 |
|  | *Каша гречневая рассыпчатая* | **230** | 370,30 | **250** | 404,00 |
|  | *Рыба тушен. в томате с овощами* | **120** | 88,0 | **150** | 109,00 |
|  | *Соки овощные, фруктовые* | **200** | 86,00 | **200** | 86,00 |
|  | *Хлеб ржаной* | **60** | 123,60 | **70** | 144,20 |
|  | *Хлеб пшеничный* | **70** | 163,80 | **80** | 187,20 |
| **Стоимость : 215,43** | | | | **Стоимость : 230,67** | |
| **Полдник** | *Оладьи* | **120** | 268,00 | **120** | 268,00 |
|  | *Кисломолочный напиток* | **200** | 101,00 | **200** | 101,00 |
| **Стоимость : 36,52** | | | | **Стоимость : 36,52** | |
| **Ужин** | *Салат из капусты белокочан. .и огурцов* | **100** | 70 | **100** | 70 |
|  | *Рагу из птицы* | **280** | 445,20 | **300** | 479,00 |
|  | *Компот из сухофруктов* | **200** | 84,00 | **200** | 84,00 |
|  | *Хлеб ржаной* | **60** | 123,60 | **70** | 144,20 |
|  | *Хлеб пшеничный* | **70** | 163,80 | **80** | 187,20 |
|  | *Фрукты* | **200** | 88,00 | **200** | 88,00 |
| **Стоимость : 123,74** | | | | **Стоимость : 142,27** | |

**МЕНЮ**

**кадетов 5-11классов**

ГОУ ТО «Первомайская кадетская школа

имени маршала Советского Союза В.И.Чуйкова»

(наименование образовательной организации)

на « 06 » сентября 2024 г.

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда | 5-8 класс | | 9-11класс | | |
| Масса порций (гр) | Калорийность порции  (ккал) | Масса порций (гр) | | Калорийность порции  (ккал) |
| **Завтрак 1** | *Суп молочный с макаронными изделиями* | **230** | 184,00 | **250** | | 200,00 |
|  | *Масло сливочное (порциями)* | **20** | 132,20 | **20** | | 132,20 |
|  | *Сыр* | **30** | 107,00 | **30** | | 107,00 |
|  | *Хлеб пшеничный* | **60** | 140,40 | **80** | | 187,20 |
|  | *Чай с лимоном* | **200** | 40,00 | **200** | | 40,00 |
|  | *Фрукты* | **200** | 88,00 | **200** | | 88,00 |
| **Стоимость : 85,21** | | | | **Стоимость : 88,54** | | |
| **Завтрак 2** | *Вафли* | **60** | 324,60 | **60** | | 324,60 |
|  | *Молоко кипяченое* | **200** | 107,00 | **200** | | 107,00 |
| **Стоимость : 33,38** | | | | **Стоимость : 33,38** | | |
| **Обед** | *Салат из свежих помидоров и огурцов* | **100** | 74,00 | **100** | | 74,00 |
|  | *Борщ из капусты с картофелем* | **250** | 118,00 | **300** | | 141,00 |
|  | *Картофельное пюре* | **230** | 214,00 | **250** | | 234,00 |
|  | *Котлета рыбная «Любительская»* | **120** | 100,00 | **150** | | 126,00 |
|  | *Хлеб ржаной* | **60** | 123,60 | **70** | | 144,20 |
|  | *Хлеб пшеничный* | **70** | 163,80 | **80** | | 187,20 |
|  | *Напиток из шиповника* | **200** | 78,00 | **200** | | 78,00 |
| **Стоимость : 209,96** | | |  | | **Стоимость : 230,00** | |
| **Полдник** | *Манник* | **130** | **251,00** | **130** | | **251,00** |
|  | *Кисломолочный напиток* | **200** | **101,00** | **200** | | **101,00** |
| **Стоимость : 42,52** | | | | **Стоимость : 42,52** | | |
| **Ужин** | Салат из соленых огурцов с луком | 100 | 68,00 | 100 | | 68,00 |
|  | *Плов из говядины* | **280** | 515,00 | **300** | | 552,00 |
|  | *Соки овощные, фруктовые* | **200** | 86,00 | **200** | | 86,00 |
|  | *Хлеб ржаной* | **60** | 123,60 | **70** | | 144,20 |
|  | *Хлеб пшеничный* | **70** | 163,80 | **80** | | 187,20 |
|  | *Фрукты* | **200** | 88,00 | **200** | | 88,00 |
|  | *Мармелад* | **50** | 165,0 | **50** | | 165,0 |
| **Стоимость : 117,77** | | | | **Стоимость : 138,47** | | |

**МЕНЮ**

**кадетов 5-11классов**

ГОУ ТО «Первомайская кадетская школа

имени маршала Советского Союза В.И.Чуйкова»

(наименование образовательной организации)

на « 07 » сентября 2024 г.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда | 5-8 класс | | 9-11класс | |
| Масса порций (гр) | Калорийность порции  (ккал) | Масса порций (гр) | Калорийность порции  (ккал) |
| **Завтрак 1** | *Пудинг творожный запеченный* | **180** | 343,00 | **200** | 381,00 |
|  | *Масло сливочное (порциями)* | **20** | 132,20 | **20** | 132,20 |
|  | *Чай с сахаром* | **200** | 38,00 | **200** | 38,00 |
|  | *Хлеб пшеничный* | **60** | 140,40 | **80** | 187,20 |
|  | *Фрукты* | **200** | 88,00 | **200** | 88,00 |
| **Стоимость : 83,75** | | | | **Стоимость : 91.51** | |
|  | | | |  | |
| **Обед** | *Салат витаминный* | **100** | 73,00 | **100** | 73,00 |
|  | *Суп с макарон .изд. и картофелем.* | **250** | 118,00 | **300** | 142,00 |
|  | *Картофельное пюре* | **230** | 214,00 | **250** | 234,00 |
|  | *Котлеты «Нежные»* | **120** | 254,00 | **150** | 318,00 |
|  | *Компот из сухофруктов* | **200** | 84,00 | **200** | 84,00 |
|  | *Хлеб ржаной* | **60** | 123,60 | **70** | 144,20 |
|  | *Хлеб пшеничный* | **70** | 163,80 | **80** | 187,20 |
| **Стоимость : 112,47** | | | **Стоимость : 127.88** | | |
| **Дополнительно** | *Булочка «Дорожная»* | **60** | 250,00 | **60** | 250,00 |
|  | *Шоколад* | **90** | 538,00 | **90** | 538,00 |
|  | *Фрукты* | **200** | 88,00 | **200** | 88,00 |
| **Стоимость : 264.86** | | | | **Стоимость : 284,86** | |