**Список программ дополнительного образования и профессионального обучения,**

**доступных обучающимся в 2023-2024 учебном году**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Номер****п/п** | **Название программ** | **Описание** |
| 1. | 3D - моделирование | Программа курса дополнительного образования «3D-моделирование» дает начальные знания пакета 3D-графического редактора Blender, необходимые для моделирования объектов разной сложности, создания освещения и спецэффектов, а также основы дизайна и трехмерной анимационной графики, что позволит обучающимся в дальнейшем самостоятельно разрабатывать собственные творческие проекты. Так же немало важно, что она связана с процессом информатизации и позволяет удовлетворить потребность каждого человека в овладении новейшими информационными технологиями, помогает адаптации в современном обществе и реализации в полной мере своего творческого потенциала. |
| 2. | Вольная борьба | Данная программа способствует физическому и духовно-нравственному развитию обучающихся. Занятие вольной борьбой - одна из стратегических задач физического воспитания. В ходе реализации программы осуществляется физическое, психическое и нравственное оздоровление. Программа также актуальна в связи с возросшей популярностью данного вида спорта в Тульском регионе. В основе программы лежит идея формирования положительной мотивации к занятиям спортом, создания условий для реализации спортивного потенциала. |
| 3. | Лечебная физическая культура | Программа направлена на воспитание здорового поколения с гармоничным развитием физкультурно-спортивных качеств. Лечение опорно-двигательного аппарата необходимо, но оно длительное и трудное, требующее активного участия самого ребёнка, настойчивых усилий взрослых и профессионального контроля. Залогом успешного лечения является раннее выявление заболевания и его профилактика, что и помогают сделать занятия лечебной физической культурой.  |
| 4. | Рукопашный бой | Актуальность программы определяется запросом со стороны обучающихся и их родителей на программы физкультурно-спортивной направленности в области единоборств, развития физических и морально-волевых качеств. При систематических занятиях рукопашным боем создаются благоприятные условия для развития мотивации к познанию и творчеству. Обеспечивается эмоциональное благополучие, идет приобщение к общечеловеческим ценностям. Кадеты получают не только физическое, но и духовное и интеллектуальное развитие. Ведется профилактика асоциального поведения. Таким образом, рукопашный бой можно рассматривать как средство формирования физической и духовной гармонии и удовлетворения запросов, как отдельных людей, так и общества в целом. |
| 5. | Альтернативный моделизм | Программа направлена на развитие интереса к техническому моделированию, обратного и логического мышления, на освоение учащимися навыков работы с различными материалами, инструментами и приспособлениями ручного труда. Занятия моделированием являются отличной ’’раскачкой’’ таких способностей как творческая инициатива и самостоятельность, конструкторские и рационализаторские навыки, предрасположенность к техническому творчеству. Обучающиеся приобретают знания в области черчения, конструирования, технического моделирования и дизайна, знакомятся с технической терминологией. Учатся работать с шаблонами и простейшим ручным инструментом, строят простые бумажные модели. Изучается технологии изготовления объёмных моделей, способы и приёмы работы с бумагой и картоном, клеем, краской, шпаклевкой, читать чертежи, изготавливать различные декоративные элементы и т.д. Конструирование из бумаги способствует развитию фантазии у подростка, моторики рук, внимательности и усидчивости. Помимо этого программа дает знания по истории и призвана пробудить у обучающихся интерес к исследовательской деятельности; является средством воспитания патриотизма, эстетического вкуса и творчества. |
| 6. | Школа без насилия | В ходе занятий обучающийся получает навыки формирования позитивного отношения к самому себе и окружающему миру. Развивает коммуникативные, интерактивные и перцептивные стороны общения, с целью предупреждения возникновения коммуникативных барьеров. Расширяет круг видения проблемы за счет мнения других. Развивает способности к адекватной оценке конфликтной ситуации и умения находить конструктивные пути выхода из нее, обучается приемам снятия эмоционально-волевого напряжения. Учится терпимости к различным мнениям и адекватной оценке поведения людей и событий. |
| 7. | Яркая палитра | Программа рассчитана на то, чтобы обучающиеся приобрели определенные знания по истории и теории изобразительного искусства, а также основополагающие практические умения и навыки, помимо этого присутствует профориентационный блок, который частично сможет познакомить ребят с профессиями данного направления, благодаря различным ознакомительным и визуальным формам работы. |
| 8. | Общая физическая подготовка | Актуальность программы обусловлена потребностями общества в здоровых, физически развитых молодых людях. В связи с поставленной целью, в спортивно-оздоровительных группах (СОГ) осуществляется физкультурно-оздоровительная и воспитательная работа, направленная на разностороннюю физическую подготовку кадетов, преимущественно оздоровительной направленности. |
| 9. | Школа предпринимательства. Успешный старт. | Программа знакомит обучающихся с основными понятиями предпринимательской деятельности. Даются примерные алгоритмы успешного запуска своего дела. |
| 10. | Футбол | Приобретение обучающимися знаний, умений, навыков необходимы для самостоятельного использования физических упражнений, закаливающих средств и гигиенических требований с целью поддержания высокой работоспособности во всех периодах жизни, а также воспитания навыков для самостоятельных занятий и умения вести здоровый образ жизни. |
| 11. | Театральное мастерство | В основе программы лежит идея использования потенциала театральной педагогики, позволяющей развивать личность, оптимизировать процесс развития речи, голоса, чувства ритма, пластики движений. Сценическая деятельность базируется на единстве коллективного взаимодействия, подчиненности общему замыслу с одной стороны, и максимальном творческом проявлении индивидуальности учащегося - с другой. |
| 12. | Этикет | Данная программа сочетает в себе воинский и гражданский этикет. Программа помогает отработать модели поведения в различных ситуациях, с целью минимизации рисков потери имиджа и статуса для самого кадета и его кадетской школы. |
| 13. | Хоровое пение | Данная программа направлена на стимулирование творческой деятельности обучающихся посредством хорового пения. Коллективное хоровое и ансамблевое исполнение – одна из самых эффективных форм музыкального развития |
| 14. | Баскетбол | Программа направлена на формирование целостного представления об игре в баскетбол и основных технических приемах, а также развития познавательной деятельности, выработки воли и характера, чувств коллективизма и товарищества. |
| 15. | Мир в твоих руках | Поскольку подросткам крайне важно интересное общение со сверстниками и интересная деятельность под руководством компетентных и располагающих к открытому общению взрослых - соведущих, то клубная форма организации деятельности подготовки и сопровождения волонтеров (медиаторов - ровесников) является наиболее подходящей. Такой формат деятельности стимулирует формирование инициативности и самостоятельности у ребят. К тому же, они очень ценят доверие, и с большим удовольствием выполняют выработанные самими, а не навязанные взрослыми правила. |
| 16. | Парашютный спорт | Данная программа разработана на основе Сборника программ по парашютной и парашютно-спасательной подготовке авиации ДОСААФ России, где за основу взяты основные задачи изучаемого курса. Данная программа составлена с учетом тенденций развития парашютного спорта и соответствует уровню развития военно-патриотического воспитания современной молодежи. Программа предназначена для первоначального обучения парашютистов из числа юношей, достигших установленного возраста и допущенных по состоянию здоровья к выполнению прыжков с парашютом. Основным направлением деятельности программы является содействие в подготовке молодежи к службе для соответствующих видов ВС РФ и родов войск, а также распространения технических и военных знаний, профориентация и организация военно-патриотической работы. |